

## Mund-Nasen-Schutz

### Wieso muss ich Mund-Nasen-Schutz tragen?

- Ziel ist die Ansteckungsgefahr mit dem Corona-Virus zu vermindern. Der Virus wird durch Tröpfchen- oder Schmierinfektion übertragen. Der MNS (Mund-Nase- Schutz) dient primär zum Fremdschutz, beispielsweise dem Zurückhalten von Tröpfchen beim Husten, Sprechen oder Niesen. Natürlich kann er aber auch vor dem Eindringen von Tröpfchen in Mund oder Nase schützen und bietet damit auch einen gewissen Eigenschutz.
- Auch bei tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist Sicherheitsabstand von mindestens 1 Meter einzuhalten!

### Wie verwende ich den textilen Mundschutz richtig?

- Da man beim Anlegen der Maske im Gesicht hantiert, sollte man sich davor unbedingt die Hände waschen oder desinfizieren.
- Mund-Nasen-Schutz nur bei den Bändern anfassen.
- Nach 3-4 Stunden Tragedauer oder bei Durchfeuchtung des Stoffes muss der Mund- Nasen-Schutz durch einen sauberen trockenen ersetzt werden.
- Der MNS darf während des Tragens möglichst nicht berührt werden. Auch beim Abnehmen sollten nur die Bänder berührt werden und sofort nach der Abnahme die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Den gebrauchten Schutz in einem geschlossenen Säckchen verwahren und vor Wiederverwendung bei mind. 60°C waschen.
- Als umweltfreundliche Variante bietet sich die Benutzung eines textilen Mundschutzes an, der Zuhause gewaschen wird.
- Einweg - Mund-Nasen-Schutz kann im Restmüll entsorgt werden.

### Kann man den Mund und die Nase auch durch das traditionelle Mundtuch bedecken?

- Ja, das ist auch möglich. Es ist aber sehr wichtig hier auf die Hygienemaßnahmen zu achten. Was auch immer als Schutz getragen wird, muss spätestens nach 3-4 Stunden Tragedauer gewechselt und bei mindestens 60° gewaschen werden.

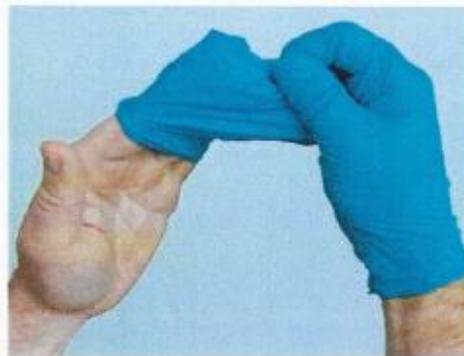
## 2.3 HANDSCHUHE RICHTIG AUSZIEHEN

LANDESVERBAND STEIERMARK | LANDESRETTUNGSKOMMANDO

### EINLEITUNG

In der folgenden Anleitung wird erklärt, wie man die Handschuhe richtig auszieht. Es muss unbedingt auf die richtige Durchführung geachtet werden, da beim Ausziehen die meisten Fehler bzw. Kontamination passiert.

1. Mit einer Hand an die Innenfläche der anderen Hand greifen und den Handschuh anheben.
2. Den Handschuh ganz abziehen und weiterhin festhalten.



3. Mit der unbehandschuhten Hand unter die Stulpe des zweiten Handschuhs greifen und den Handschuh ebenfalls abziehen.
4. Am Ende ist der zweite Handschuh über den ersten Handschuh umgekrempelt und umfasst diesen.



Beide Handschuhe können nun ohne Kontaminationsgefahr dem Abfall zugeführt werden. Im Anschluss ist eine hygienische Händedesinfektion durchzuführen.

### RÜCKFRAGEHINWEIS:

Alexander Hauser  
Österreichisches Rotes Kreuz | Landesverband Steiermark  
Hygienebeauftragter Stv. Land  
E: [alexander.hauser@st.rotekreuz.at](mailto:alexander.hauser@st.rotekreuz.at)